

**Коррекционный маршрут для семей, воспитывающих детей с нарушением слуха и зрения в рамках программы «Рука помощи»,
на базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавушка»**

I блок. Психолого-педагогический.

№ п/п	Специалист	Содержание коррекционной работы	
		ребёнок	взрослый
1	2	3	4
1	<u>Логопед:</u>	- обучение правильному речевому дыханию с помощью аппарата БОС логопедический; - обучение произношению, с помощью аппарата позволяющего работать по верботональному методу VERBOTON VT 15 и мультимедийного комплекса «Живой звук»; - логопедический массаж.	-Консультирование и разработка рекомендаций; - обучение логопедическому массажу.
3	<u>Педагог по методике М.Монтессори:</u>	- сенсомоторное развитие с использованием Монтессори-материалов и элементов оккупациональной лаборатории.	- Консультирование и разработка рекомендаций .
4	<u>Психолог:</u>	психологическая диагностика интеллектуальной, эмоционально-волевой, коммуникативной сфер, личностных особенностей ребенка; психологическая коррекция нарушений, выявленных при диагностике с использованием оборудования сенсорной комнаты	- Психокоррекционная работа . - Консультирование и разработка рекомендаций .

5	<u>Инструктор по труду:</u>	- развитие конструктивных и художественных способностей, первоначальных трудовых навыков и навыков самообслуживания; - социально- бытовая ориентировка.	- Консультирование и разработка рекомендаций .
6	<u>Инструктор по физическому воспитанию:</u>	повышение устойчивости детского организма к различным заболеваниям, активизация защитных сил организма, его иммунитета, повышение двигательной активности.	- Консультирование и разработка рекомендаций .
7	<u>Музыкальные руководитель:</u>	- музыкально-ритмические занятия с детьми, имеющими нарушения развития; - элементарное музицирование по принципам К.Орфа с детьми, имеющими нарушения зрения; - развитие музыкально-сенсорных способностей с помощью музыкально-дидактических игр и пособий.	- Консультирование и разработка рекомендаций .

II блок. Социально-медицинский

№ п/п	Процедура	Содержание коррекционной работы	
		ребёнок	взрослый
1	2	3	4
1	<u>Диагностика</u>		
	-Врач - педиатр -Врач - физиотерапевт	Первичный осмотр; назначение и контроль за соблюдением режима дня и нагрузок; заключительный осмотр в конце курса оздоровления с целью оценки эффективности реабилитационных мероприятий, консультация. Назначение оздоровительных и реабилитационных мероприятий.	

2	Лечебно-оздоровительные мероприятия	<p>1. Профилактическая терапия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - витаминотерапия; - адаптогены; - полоскание зева; - фитонциды; - закаливание. <p>2. Медикаментозная терапия по назначению специалистов.</p>	
3	Галотерапия		
	Солевая шахта	<ul style="list-style-type: none"> - Заболевания бронхолёгочной системы: бронхиальная астма; хронические бронхиты (не в период обострения); - Хронические заболевания кожи (псориаз, нейродермит), жирная, сухая кожа, угревая сыпь; - Снижение иммунитета (частые простудные заболевания). 	
4	Фитотерапия:		
	Фиточай	<p>Для повышения иммунитета (при частых простудных заболеваниях);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Для улучшения работы желудочно-кишечного тракта; - При заболеваниях почек и мочевыводящих путей; - При заболеваниях бронхолёгочной системы. 	
	Аэрофитотерапия	<ul style="list-style-type: none"> - Укрепление иммунитета; - Снятие стресса и получение ощущения комфорта; - Снятие нервного напряжения; - Повышает работоспособность; - Улучшает сон. 	
	Кислородный коктейль	<p>Обогащение крови и органов кислородом;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Улучшение работы желудочно-кишечного тракта; - Для повышения иммунитета . 	
5	Физиопроцедуры		
	Мини-сауна «Кедровая здравница»		<ul style="list-style-type: none"> - Заболевания опорно-двигательного аппарата с неврологическими проявлениями (остеохондроз, артроз, артрит, радикулит и др.); - Заболевания желудочно-кишечного тракта с нарушениями моторной и секреторной функций; заболевание почек и мочевыводящих путей; - Последствия травм и заболеваний периферической нервной системы;

			<ul style="list-style-type: none"> - Хронические заболевания кожи, стресс; - Хронические заболевания бронхолегочной системы; - Очищение организма от накопившихся в тканях токсинов; - Лишний вес, целлюлит.
	Ультразвуковая терапия		<p>Заболевания суставов: артрит, артроз, ревматоидный артрит, остеохондроз, периартрит;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Заболевания костно-мышечной системы: контрактуры, тендовагинит и др.; - Воспалительные заболевания периферических нервов: невриты, невралгии, радикулиты; - Заболевания органов дыхания: бронхит, плеврит; - Пищеварения: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинезия желчевыводящих путей, мочеполовой системы; - Заболевания ЛОР - органов, глаз, слизистых полости рта, склеродермия, трофические язвы.
6	Массаж ручной и механический		
	Ручной массаж	Остеохондроз; сколиоз; нарушение осанки; реабилитация после травм; различные неврологические заболевания, в том числе, ДЦП – детский церебральный паралич; параличи; парезы; косолапость; плоскостопие; заболевания бронхолегочной системы; и др..	
7	Кабинет реабилитации позвоночника		
	-Лимфодренажный массаж; -Дозированное вытяжение всех отделов позвоночника (тракционно-массажный стол)		<ul style="list-style-type: none"> - Восстановительное лечение и реабилитация неврологических, ортопедических и посттравматических больных; - Профилактика двигательных нарушений (остеохондроз, люмбаго, радикулит, грыжи межпозвоночных дисков); - Увеличивается расстояние между позвонками, и расширяются межпозвоночные отверстия, через которые проходят спинно-мозговые корешки (уменьшение болевого синдрома, расслабление мышц, способствует устранению спазма сосудов и улучшению кровообращения в повреждённой области.

			<ul style="list-style-type: none"> - Усиление кровообращения и лимфотока приводит к улучшению питания мышц и восстановлению хрящевой ткани, останавливает процесс прогрессирования заболевания; - Лишний вес, целлюлит.
8	Биологическая Обратная Связь		
	Коррекция зрения	Амблиопия, дальнозоркость, близорукость, спазм аккомодаций, астигматизм, косоглазие, нистагм, зрительное утомление	
9	«Альфа-капсула»		<ul style="list-style-type: none"> -Переутомление. -Нарушение механизмов регуляции и адаптации. -Снижение уровня общей резистентности . -Снижение иммунореактивности организма. -Снижение психофизиологических функций вследствие неблагоприятных факторов профессиональной жизнедеятельности. -Алиментарное ожирение. -Психологические и физиологические зависимости (алкоголизм, наркомания, табакокурение, игровая зависимость). -Инсомии -Расстройство либидо. -Хронические заболевания внутренних органов вне стадии обострения. -Психогенные дисменореи.
10	«АЭРОВИОН»		<ul style="list-style-type: none"> -Хронический бронхит. -Бронхиальная астма интермиттирующего,легкого течения и средней тяжести -Заболевания периферической нервной системы -Нейроциркулярной дистонии. -Неврастения. -Расстройство сна -Кожный зуд. -Нейродермит.

			<ul style="list-style-type: none"> -Для профилактики утомления. -Для профилактики острых респираторных заболеваний.
11	Прессотерапия»		<ul style="list-style-type: none"> -Целлюлит. -Ожирение. -Отеки любых происхождений. -Потеря кожей эластичности и упругости. -Слабость, физические нагрузки, утомление, бессонница. -Синдром усталости ног. -Послеоперационный период. -Коррекция фигуры. -Варикоз и другие хронические заболевания вен. -Ревматический артрит. -Лимфодема. -Трудности в работе кишечника и лимфатической системы.
12	Бесконтактная гидромассажная ванна		<p>Предназначена:</p> <ul style="list-style-type: none"> -для механического воздействия на мягкие ткани человека при помощи гидромассажа через мембрану, без непосредственного контакта с водой; -хромотерапии через светопрозрачное ложе. <p>Оказывает болеутоляющее действие, улучшает кровоснабжение и трофику массируемых мягких тканей, а также по рефлекторному механизму – и внутренних органов, способствует выведению лишней жидкости из организма, нормализует артериальное давление, активизирует метаболизм.</p> <p>Применяется в комплексном лечении заболеваний и посттравматических состояний опорно-двигательного аппарата, заболеваний периферической и центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы.</p>